

Beschreibung des Sportkurses

Kursbezeichnung

Kursstufe

Kursleitung:

Inhalt des Sportkurses

Beim Flag Football, der kontaktarmen Form des American Footballs, wird der Ballträger nicht durch Tackle sondern durch das Ziehen einer seiner zwei Flaggen gestoppt. Ziel ist es, einen Touchdown in der generischen Endzone per Lauf oder Pass zu erzielen. Beim Ultimate Frisbee ist es ähnlich. Spielgerät ist hier die Frisbee-Scheibe, Körperkontakt ist hier in jeder Form verboten. Grundlagen beider Sportarten ist gegenseitiger Respekt und Fair Play. Inhalte des Kurses sind Grundtechniken im Werfen und Fangen mit dem Football und der Frisbee-Scheibe sowie taktische Elemente wie Freilaufen und Passwege.

Ort und Zeit