

Beschreibung des Sportkurses

Kursbezeichnung

Windsurfen

Kursstufe

12.2

Kursleitung:

Hr. Gaede

Inhalt des Sportkurses

Erlernen und Üben von Techniken und Bewegungsformen des Windsurfens; Verbessern der Gleichgewichtserfahrungen unter Zuhilfenahme weiterer Sportgeräte auch an Land; Erarbeiten theoretischer Kenntnisse zum Verhalten und zur Sicherheit auf dem Wasser sowie zum Halten/Gewinnen von Gleichgewicht an Land und auf dem Wasser; ggf. Prüfung für den Windsurf-Grundschein des VDWS. Kurs findet an der Ostsee in Pepelow statt. Weitere Informationen unter: www.san-pepelone.de.
Kosten ca. 250,- €

Ort und Zeit

Pepelow, 01.05-08.05.2010