

Beschreibung des Sportkurses

Kursbezeichnung

Tischtennis

Kurstufe

12.2

Kursleitung:

Hr. Peithmann

Inhalt des Sportkurses

Ziele:

Verbesserung von Koordinationsfähigkeit und allgemeiner
Kondition

Verbesserung der Spielfähigkeit im Tischtennis

Inhalte:

Tischtennis: Technischulung aller Grundschläge
(Schupfen, Kontern, Treiben, Topspin, Block, Aufschläge)
und spielrelevanter Schlagkombinationen, Taktik

Ort und Zeit

Lehrte, Schlesische Str. ; Mittwoch 7.+8.h